

Анастасия Смирнова: «Поставленные цели помогают мне двигаться вперед!»



Анастасия Смирнова – студентка 6 курса медицинского факультета. Настя – активистка, она интересуется наукой и участвует в различных студенческих конференциях регионального, всероссийского и международного уровня, а также пишет научные статьи о медицине.

– Настя, почему ты решила получить профессию врача в нашем вузе?

– Я всегда была увлечена медициной, а в нашем вузе меня привлекает высокий уровень преподавания, практическая подготовка. Уверена, что здесь смогу получить необходимые знания и навыки.

– Сложно ли тебе дается учеба?

– Учеба требует значительных усилий и времени, так как она включает обширный объем теоретических знаний. Сложности могут возникать из-за большого количества материала, однако, с

правильным подходом, позитивным настроем, поддержкой преподавателей и однокурсников, процесс обучения становится интересным.

– Чем любишь заниматься в свободное от учебы время?

– Увлекаюсь искусством, что наполняет мою жизнь вдохновением, стараюсь больше заниматься спортом, это помогает отвлечься и поддерживать физическую форму. Кроме того, мне нравится проводить время с семьей, друзьями, путешествовать.

– Что тебя мотивирует?

– Прежде всего, это цели, которые ставлю перед собой. Вдохновляюсь достижениями людей, которые преодолели трудности и достигли успеха, что напоминает мне о важности упорства и настойчивости. Также меня мотивирует желание помочь другим и внести свой вклад в общество, особенно в сфере медицины. То, что мои знания и усилия могут изменить чью-то жизнь к лучшему, придает мне сил двигаться вперед. Наконец, поддержка семьи и близких играет значительную роль: их вера в меня помогает преодолевать преграды и двигаться к цели.

– Какова твоя жизнь в качестве студента?

– Наслаждаюсь процессом обучения и углубления знаний в своей специальности, а также участвую в разных проектах и мероприятиях, которые помогают развивать навыки и расширять кругозор. Студенческая жизнь наполнена яркими моментами: уютные встречи с одногруппниками, друзьями, участие в культурных событиях. Эти моменты делают годы учебы в вузе незабываемыми. Несмотря на трудности, с которыми иногда сталкиваешься, это лучшее время для самопознания и личностного роста.

– Ты занимаешься наукой и активно участвуешь в

конференциях. Расскажи подробнее об этом.

– Конечно же, не пропускаю университетские научные форумы, о своих научных изысканиях рассказываю на фестивале «Человек. Гражданин. Ученый» осенью и «Неделе науки» весной. Кроме того, участвовала в X Международной научно-практической конференции «Молодые исследователи – современной науке» с темой «Использование электросудорожной терапии у детей» (диплом 1 степени); III Международной научно-практической конференции «Тенденции и проблемы развития современной науки» («Клинические случаи рецидивов герпесвирусных инфекций после перенесенной инфекции SARS-COV-2, в частности ветряной оспы», диплом 1 степени); VII Международной научно-практической конференции «Опыт теоретического и эмпирического анализа» («Лимфома кожи. Сложности диагностики. Клинический разбор», диплом 1 степени) и других.

Конференции предоставляют отличную возможность не только представить свои исследования и разработки, но и обменяться идеями с другими студентами и преподавателями. Также можно улучшить навыки публичных выступлений, наладить важные контакты для будущей карьеры.

– Чему посвящены твои работы?

– Например, в одной из своих работ исследовала состояние здоровья населения Чувашской Республики в динамике за 2019-2022 гг., статья с моими выводами была опубликована в журнале «Перспективные научные исследования» (Болгария). Статья об изменении биохимических показателей крови у пациентов с обтурационной кишечной непроходимостью вошла в «Сборник научных трудов молодых ученых и специалистов – 2024». Мои научные работы опубликованы в журналах РИНЦ (Российский индекс научного цитирования).

Процесс написания статей иногда бывает сложным и требует значительных усилий. Сначала я сталкивалась с трудностями в формулировке мысли и системе аргументации, однако со временем научилась структурировать свои идеи и выбирать актуальные

исследования для анализа. Важно отметить, что наличие наставников и возможность получать обратную связь от преподавателей значительно упрощают процесс, так как их советы помогают мне улучшать качество работ. Кроме того, написание статей дает мне возможность глубже понять исследуемую тему и развить критическое мышление. Также осознала, как важно оставаться организованной и следовать установленным срокам, чтобы успеть вовремя представить свои работы на конференциях и в научных изданиях.

– Какие цели ты уже наметила на будущее?

– У меня есть несколько целей на будущее, которые помогают сосредоточиться и двигаться вперед.

Во-первых, учеба и профессиональное развитие – я хочу завершить свою учебу с хорошими результатами и получить глубокие знания в своей области.

Во-вторых, личностный рост – хочу развивать свои навыки и умения, которые включают в себя курсы в области медицины.

В-третьих, забота о здоровье – нацелена на то, чтобы вести активный образ жизни и уделять внимание своему физическому и духовному состоянию.

Наконец, путешествия и новые впечатления – мечтаю увидеть мир и изучать новые культуры. Это не только обогащает опыт, но и помогает расширить кругозор. Эти цели вдохновляют меня и дают направление, и я стараюсь шаг за шагом двигаться к их достижению.

– Какие советы ты могла бы дать студентам, которые хотят стать такими же активными?

– В первую очередь, планировать свое время, заботиться о здоровье, не бояться пробовать что-то новое, ставить перед собой цели и идти к ним.

Е. ВАСИЛЬЕВА.